**Grupa 4 - 5 latki**

Temat tygodnia: „**Święto Rodziców” – 22.05.2020**

Temat dnia: **Nasze ulubione zabawy i sporty**

**Cele:**

-zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego z rodzicami,

-rozwijanie mowy,

-uświadamianie konieczności zachowywania bezpieczeństwa podczas wspólnych zabaw,

-rozwijanie ogólnej sprawności ruchowej.

1. **Utrwalanie piosenki „Mamo”**
2. **Utrwalanie wiersza A. Widzowskiej „Dla Mamy i Taty”**
3. **Oglądanie bajki dla dzieci „Dzień Mamy”**

Link do bajki:

<https://www.youtube.com/watch?v=kcez1b3t_Dw>

1. **Słuchanie wiersza J. Koczanowskiej *Mama i Tata*.**

*Mama i Tata to świat nasz cały,*

*ciepły, bezpieczny, barwny, wspaniały,*

*to dobre, czułe, pomocne ręce*

*i kochające najmocniej serce.*

*To są wyprawy do kraju baśni,*

*wakacje w górach, nad morzem, na wsi,*

*loty huśtawką, prawie do słońca,*

*oraz cierpliwość, co nie ma końca.*

*Kochana Mamo, Kochany Tato,*

*dzisiaj dziękować chcemy Wam za to,*

*że nas kochacie, że o nas dbacie*

*i wszystkie psoty nam wybaczacie.*

1. **Rozmowa na temat wiersza.**

*O jakich osobach była mowa w wierszu?*

*Kim dla dzieci są mama i tata?*

*Za co kochamy mamę i tatę? Co robimy z rodzicami?*

*Za co dzieci dziękują rodzicom?*

1. **Aktywne zabawy na świeżym powietrzu**

Link do strony:

<https://mumandthecity.pl/pomysly-na-aktywne-zabawy-z-dzieckiem/>

1. **Praca plastyczna: Książeczka dla mojej mamy**

Bardzo proszę, żeby Tatusiowie pomogli dzieciom w zrobieniu książeczki dla Mamy.

Link do strony:

<https://drive.google.com/file/d/1VVdASzJ2NO6lGQ_DGCokqZbCpp0S7sjN/view>

1. **Kolorowanka – dorysuj brakujący przedmiot**

Link do kolorowanki:

<https://www.bigactivities.com/patterns/fathers_day_shapes/pattern112_easy_bw.php>

1. **Pomagam mamie - ćwiczenie dużych grup mięśniowych.**

Dzieci poruszają się po pokoju przeskakując z nogi na nogę. Na hasło "pomagamy mamie" zatrzymują się i naśladują: wieszanie prania, trzepanie dywanów, odkurzanie.

1. **Ćwiczenia relaksujące dla całej rodziny**

Zachęcam do wspólnej zabawy!

Link do strony:

<https://www.kobieta.pl/artykul/cwiczenia-i-zabawy-relaksujace-dla-dzieci-genialny-sposob-na-wyciszenie-dla-calej-rodziny-okiem-eksperta>