

WIOSENNE PRZEBUDZENIA

DO WYKORZYSTANIA W WOLNYCH CHWILACH Z DZIEĆMI

**Rozwijanie wrażliwości słuchowej poprzez słuchanie muzyki poważnej**

**Koncert dla dzieci w wykonaniu muzyków z filharmonii częstochowskiej zapraszamy do wysłuchania**

**- https://www.youtube.com/watch?v=aS-HPa-AY7E**

**Muzykoterapia- muzyka relaksacyjna**

**Na początku słuchamy muz.-** <https://www.youtube.com/watch?v=ryUxrFUk6MY>

**Zamieniamy w motyle wstajemy i delikatnie ruszamy się w miejscu . Unosimy ręce w górę jednocześnie podnosząc się na palcach.**

kwiatki rosną- *do fragmentu muzyki Walc kwiatów z Dziadka do orzechów Piotra Czajkowskiego*.

<https://www.youtube.com/watch?v=GC7PycSBILc>

**Zapraszamy do zabawy !**

Przykucnijmy teraz i stańmy się małymi nasionkami, które mieszkają w ziemi. ( *puszczamy nagranie fragmentu muzyki Walc kwiatów z Dziadka do orzechów)* nasionka zaczynają pomalutku rosnąć) –

Unieśmy teraz powoli głowę, w górę ku słońcu. Teraz podnosimy najpierw jedną rączkę, potem drugą - wypuszczamy listki i wspinamy się na palcach.

*Inna zabawa do tej samej muzyki*

Idzie lato -*do muzyki Walc kwiatów z Dziadka do orzechów Piotra Czajkowskiego.*

Mama trzyma w dłoni magiczny kwiat. Dzieci, (dziecko) – kwiaty leżą(y) skulone – kwiaty śpią. Mama podczas muzyki spaceruje i po chwili budzi za pomocą dotknięcia magicznego kwiatka. Dotknięte dziecko – kwiat powoli zaczyna się budzić, najpierw wysuwa ku górze główkę, listki – rączki, podnosi się i zaczyna tanecznym krokiem podążać za swoją mamą i tak spacerują przez chwilę przy muzyce

Ptaki- *przy fragmencie utworu z Jeziora łabędziego – Walc Piotra Czajkowskiego.*

<https://www.youtube.com/watch?v=C7Yi0CdtTc4>

Przykucnijmy i za chwilę wzbijmy się w powietrze, poruszając rączkami – skrzydłami. Naśladujmy lot ptaków trzymając ręce w bok przy muzyce.

-Ptaki teraz tańczą w powietrzu- *swobodna ekspresja ruchowa dziecka do utworu z Jeziora łabędziego*

Ciąg dalszy zabawy do tej samej muzyki

Promienie słońca

Jesteśmy teraz słoneczkiem. Spacerujemy spokojnie przy muzyce i podnosimy raz jedną raz drugą rączkę, wysyłając promienie słoneczne na ziemię ….

spacer

Wybierzmy się na spacer ( *słychać głośno muzykę*- *wesoło maszerujemy i podskakujemy czasem*). *Ściszamy muzykę i mówimy-* na spacerze spotykamy żabki, naśladujmy ich ruchy mówiąc: re, re, kum, kum…. Idźmy teraz chwilę powoli…. Spotykamy bociana, maszerujmy wysoko unosząc kolano trzymając wyprostowane ręce, wyciągnięte do przodu, mówiąc: kle, kle….. Zatrzymajmy się i stójmy pół minuty obserwując motyla….. *Po chwili wołamy*- widzicie ! pszczoły ! machajmy więc rękami, śpiewając: bzz, bzz….. *Po wykonaniu zadania Idziemy dalej, nagle wołamy -*niestety zaczyna padać deszcz, schowajmy się pod parasolem! (*przykucamy i tworzymy z rąk parasolkę)…..* Wracajmy do domu słuchając jak gra letni deszczyk*. Wstajemy, chwilę idziemy przy muzyce. zabawa nie musi być taka jak jest napisane, można samemu coś zmienić.*

*Piosenka*

<https://www.youtube.com/watch?v=Q_Qe8XgO4eI>

Wiosna tuż ,tuż

Gdy ozimina szumieć zaczyna,  
że nie powróci mróz,  
i po tym można od razu poznać,  
że wiosna jest tuż, tuż! /bis/  
  
Śpiewa skowronek dźwięcznie jak dzwonek,  
że gniazdko ma wśród zbóż,  
i po tym można od razu poznać,  
że wiosna jest tuż, tuż! /bis/  
  
Krążą nad domem boćki znajome,  
goście zza siedmiu mórz,  
i po tym można od razu poznać,  
że wiosna jest tuż, tuż! /bis/  
  
Gdy zerwiesz bazie małe na razie,  
zaraz je w wodę włóż,  
i po tym można od razu poznać,  
że wiosna jest tuż, tuż! /bis/

*Anita Gietka*

*Pokoloruj Tulipana*

