



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPI



na okres od 04.01.2021 r. do 08.01.2021r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 04.01.2021	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) - Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) - Jabłko - Kompot truskawkowy
Wtorek 05.01.2021	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)/ - herbata owocowa	- Drożdżówka z serem (1,3,7) - Herbatka owocowa	- Zupa ogórkowa (7) - Kurczak w sosie słodko - kwaśnym - Ryż paraboliczny - Kalafior gotowany na parze - Surówka z selera i brzoskwini (7) - Kompot porzeczkowy
Środa 06.01.2021	Dzień wolny - Święto Trzech Króli		
Czwartek 07.01.2021	- Pasta z jajka (3,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku/Herbata owocowa	- Budyń śmietankowy (7) - Sok truskawkowy	- Zupa kalafiorowa (7) - Gulasz z indyka - Kasza kus-kus - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot wieloowocowy
Czwartek 08.01.2021	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku/Herbata owocowa	- Galaretka owocowa - Bitą śmietaną (7)	- Zupa neapolitańska - Kotlet rybny (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Mini marchewki gotowane na parze - Surówka z kapusty kiszanej - Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

