



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 14.10.2019 r. do 18.10.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 14.10.2019	▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Pizzerka (1,7) ▪ Herbata z cytryną	▪ Zupa brokułowa (7) ▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) ▪ Gruszka ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 15.10.2019	▪ Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, twarogek, jajko, dżem, pasztet, pomidor, rzodkiewka, ogórek, papryka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7)	▪ Zupa szczawiowa (7) ▪ Pałka z kurczaka ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Marchewka z groszkiem gotowana na parze ▪ Mix sałat z sosem vinegret ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 16.10.2019	▪ Szynka drobiowa ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Serek owocowy (7) ▪ Ciasteczko maślane (1,7,8)	▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Kopytka (1,3) ▪ Sos pieczarkowy (7) ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot śliwkowy
Czwartek 17.10.2019	▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata malinowa	▪ Sałatka owocowa	▪ Krupnik jęczmienny ▪ Kotlet schabowy (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Mizeria z ogórka zielonego (7) ▪ Kompot porzeczkowy
Piątek 18.10.2019	▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Drożdżówka z dżemem (1,3,7) ▪ Herbata owocowa	▪ Grochówka ▪ Makaron kokardki (1) ▪ Truskawki ze śmietaną (7) ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka