



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 08.04.2019 r. do 12.04.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 08.04.2019	▪ Polędwica sopocka ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Bułka maślana z dżemem (1) ▪ Masło (7)	▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty ▪ Racuchy (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Jabłko ▪ Kompot śliwkowy
Wtorek 09.04.2019	▪ Szwedzki stół: ser żółty, serek topiony, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Sałatka owocowa	▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Kasza jęczmienna ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 10.04.2019	▪ Parówka drobiowa ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa z mlekiem (7)\ Herbata malinowa	▪ Serek Danio (7) ▪ Chrupki kukurydżiane	▪ Grochówka ▪ Makaron świderki (1) ▪ Ser twarogowy (7) ▪ Mandarynka ▪ Kompot truskawkowy
Czwartek 11.04.2019	▪ Ser żółty (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao z mlekiem (7)\ Herbata malinowa	▪ Kisiel żurawinowy ▪ Bakalie i owoce suszone (5,8)	▪ Rosół z makaronem (1) ▪ Pałka z kurczaka ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Fasolka żółta gotowana na parze ▪ Marchew z jabłkiem ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 12.04.2019	▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Drożdżówka z serem (1,7) ▪ Herbata owocowa	▪ Krupnik jęczmienny ▪ Ryba w panierce (1,3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot porzeczkowy

--	--	--	--

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka