**ZADANIA NA PIĄTEK 22 MAJA**

**ZABAWA RUCHOWA**

**Zabawa poranna "Baby shark dance" - pokazywanie piosenki**

<https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w>

**AKTYWNOŚĆ JĘZYKOWA**

**Aktywność Językowa "Lato z tatą "** [M. Wiśniewska-Koszela](http://dzieci.epapa.pl/wiersze/author/ma%C5%82gorzata-wi%C5%9Bniewska-koszela/)co można robić z tatą? Po potrafi tata? Jak możemy pomagać tacie?

**Lato z tatą**

**Tato, tato! Jest już lato!
Tato, tato! Co ty na to,
aby razem z nami ruszyć w świat,
aby gonić ciepły wiatr?

Tato się nie boi burzy,
przed pająkiem też nie tchórzy.
Z tatą jest bezpieczny cały świat,
każdy z nas to zuch i chwat.

Tato śmieje się i śpiewa.
Umie chodzić też po drzewach,
by czereśnie słodkie dla nas rwać,
aby bawić się i śmiać.

Tato mi naprawi rower,
rozmasuje guz na głowie.
Na sto pytań odpowiedzi zna
i całusa czasem da**

**AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA**

**Aktywność Fizyczna** zabawa orientacyjno - porządkowa, ćwiczenie dużych grup mięśniowych, zabawa z elementem czworakowania, ćwiczenie tułowia, zabawa z elementem równowagi.

1. Marsz po okręgu koła za mamą/tatą
2. **Mama i dzieci** - zabawa orientacyjno - porządkowa.
W dowolnych miejscach w sali dzieci naśladują zabawy (robienie piaskowych bab, skoki na skakance, podrzucanie piłką). Na hasło "do mamy" gromadzą się przed nauczycielką.

3. **Pomagam mamie** - ćwiczenie dużych grup mięśniowych.
Dzieci poruszają się po pokoju przeskakując z nogi na nogę. Na hasło "pomagamy mamie" zatrzymują się i naśladują: wieszanie prania, trzepanie dywanów, odkurzanie.

4. **Kotki** - zabawa z elementem czworakowania.
Dzieci "kotki", na czworakach, przemieszczają się w sali, "gonią myszy". Na hasło "zmęczone koty" przechodzą do leżenia, zwijają się "w kłębuszki".

5. **Bezludna wyspa** - ćwiczenie tułowia.
W dowolnych miejscach rozłożone małe krążki. Dzieci zajmują w nich miejsca "bezludne wyspy", spoglądają raz w lewo, raz w prawo, wykonując skręt tułowia "wypatrują statku".

6. **Wysepki** - zabawa z elementem równowagi.
Z folii samoprzylepnej nauczycielka wycina kółka i przykleja je w niewielkich odległościach "kamienie wystające z rzeki". Dzieci przechodzą na drugi brzeg po kamieniach. Starają się nie stanąć poza kółkiem.

**7. Zabawa z elementem wyskoku.**
Marsz w kole. Na określony sygnał dzieci zwracają się twarzą do koła wykonując wyskok w górę.
 **8. Marsz uspokajający.**