



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 16.12.2019 r. do 20.12.2019r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 16.12.2019	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Zupa brokułowa (7) - Placuszki drożdżowe z jabłkiem (1,3,7) - Kompot wieloowocowy
Wtorek 17.12.2019	- Jajko gotowane (3) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Pączek (1,3) - Herbatka owocowa	- Zupa pomidorowa z makaronem (1,7) - Kotlet mielony drobiowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kapusty białej - Fasolka zielona gotowana na parze - Kompot wieloowocowy
Środa 18.12.2019	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Serek owocowy (7) - Chrupki kukurydziane	- Krupnik jęczmienny - Kopytka (1,3) - Sos gulaszowy - Surówka z kapusty kiszonej - Brokuł gotowany na parze - Kompot truskawkowy
Czwartek 19.12.2019	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka, szczypiorek - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Kisiel malinowy - Ciastko zbożowe bez cukru (1,7,8)	- Zupa jarzynowa (7) - Bitki wieprzowe w sosie własnym - Kasza jęczmienna - Kalafior gotowany na parze - Ogórek kiszony - Kompot porzeczkowy
Piątek 20.12.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Barszcz czerwony - Ryba smażona (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Surówka z kapusty pekińskiej, ogórkiem i pomidorem - Kompot śliwkowy	WIGILIA PRZEDSZKOLNA - Pierniczki - Sok Kubuś

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka