



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 02.09.2019 r. do 06.09.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 02.09.2019	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Kapuśniak z kiszonej kapusty - Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) - Jabłko - Kompot śliwkowy
Wtorek 03.09.2019	- Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, twarożek, dżem, pomidor, rzodkiewka, ogórek, papryka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Kisiel malinowy - Chrupki kukurydziane	- Zupa kalafiorowa (7) - Gulasz wieprzowy - Kasza jęczmienna - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Środa 04.09.2019	- Parówka drobiowa - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Serek Danio (7) - Ciastko maślane (1,7,8)	- Barszcz czerwony (7) - Pierogi leniwe (1,3,7) - Marchewka súpki - Kompot porzeczkowy
Czwartek 05.09.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa	- Chałka z kremem orzechowo-czekoladowym (1,5,8) - Herbata owocowa	- Zupa szczawiowa (7) - Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7) - Ziemniaki z koperkiem - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z białej kapusty - Kompot wieloowocowy
Piątek 06.09.2019	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Drożdżówka z serem (1,7) - Herbata owocowa	- Zupa jarzynowa (7) - Paluszki rybne (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Mini marchewki gotowane na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka