



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 01.03.2021 r. do 05.03.2021r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 01.03.2021	• Polędwica sopocka • Ogórek zielony • Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) • Masło (7) • Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	• Płatki śniadaniowe Crunchy Fruit • Mleko (7)	• Kapuśniak z kiszonej kapusty • Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) • Gruszka • Kompot wieloowocowy
Wtorek 02.03.2021	• Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, twarożek, jajko, pasztet, dżem, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka (3,7) • Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) • Masło (7) • Kakao na mleku (7)/ herbata owocowa	• Bułka maślana z miodem (1,7) • Herbatka owocowa	• Krupnik jęczmienny • Kotlet mielony drobiowy (1,3) • Ziemniaki • Brokuł gotowany na parze • Surówka z kapusty włoskiej • Kompot wieloowocowy
Środa 03.03.2021	• Parówka drobiowa • Ogórek kiszony • Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) • Masło (7) • Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	• Serek Danio (7) • Chipsy popcornowe	• Barszcz ukraiński (7) • Sos gulaszowy • Kluski śląskie (1,3) • Fasolka zielona gotowana na parze • Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem • Kompot wieloowocowy
Czwartek 04.03.2021	• Jajko gotowane (3) • Papryka czerwona • Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) • Masło (7) • Kakao na mleku/Herbata owocowa	• Batonik Crunchy • Sok owocowy bez cukru	• Zupa jarzynowa (7) • Beuf Strogonow z polędwicy wieprzowej z pieczarkami • Kasza kus-kus • Buraczki z cebulką • Ogórek kiszony • Kompot wieloowocowy
Piątek 05.03.2021	• Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) • Rzodkiewka • Bułka pszenna, grahamka, dyniowa (1) • Masło (7) • Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	• Babka piaskowa (1,7) • Herbata z cytryną	• Zupa z fasolki szparagowej (7) • Ryba w warzywach (1,3,4) • Ziemniaki • Surówka z kapusty kiszonej • Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1.Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

