



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 27.05.2019 r. do 31.05.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 27.05.2019	▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Drożdżówka z serem (1,7) ▪ Herbata owocowa	▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Sos bolognese ▪ Makaron spaghetti (1) ▪ Jabłko ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 28.05.2019	▪ Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pasztet, dżem, pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka (3.7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Budyń śmietankowy (7) ▪ Sok malinowy	▪ Zupa szczawiowa (7) ▪ Kurczak w sosie słodko-kwaśnym ▪ Ryż paraboliczny ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Surówka z młodej kapusty ▪ Kompot truskawkowy
Środa 29.05.2019	▪ Szynka z indyka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Serek Danio (7) ▪ Chrupki kukurydziane	▪ Zupa gulaszowa ▪ Pierogi ruskie (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Gruszka ▪ Kompot śliwkowy
Czwartek 30.05.2019	▪ Jajko gotowane (3) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa	▪ Bułka mleczna z miodem (1) ▪ Herbata z cytryną	▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Karkówka w sosie własnym ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot wieloowocowy
DZIEŃ DZIECKA			
Piątek 31.05.2019	▪ Serek topiony (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Galaretka owocowa ▪ Bitą śmietana (7)	▪ Krupnik jęczmienny ▪ Kotlet rybny (1,3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem ▪ Kompot porzeczkowy

--	--	--	--

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka