**Kącik kulinarny**

Poniżej przykładowe przepisy dla dzieci.

* ŚNIADANIA
* Drożdżówki z serem i kruszonką: <https://www.winiary.pl/przepis.aspx/96224/drozdzowki-z-serem-i-kruszonka>
* Bułeczki z czekoladą: <https://aniagotuje.pl/przepis/buleczki-z-czekolada>
* Omlet ze szpinakiem i szynką: <https://www.winiary.pl/przepis.aspx/139782/omlet-ze-szpinakiem-i-szynka>
* Jajecznica z papryką: <https://www.garneczki.pl/blog/jajecznica-z-papryka-pomidorami-i-cebula-po-turecku-przepis/>
* Placki z mąki jaglanej:

<https://www.garneczki.pl/blog/placki-z-maki-jaglanej-na-sniadanie-przepis/>

* Kanapkowa pasta z soczewicą: <https://www.agamasmaka.pl/2019/08/kanapkowa-pasta-z-soczewica-i-warzywami.html>
* Medaliony warzywne: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/medaliony-warzywne>
* Owsianka z owocami: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/owsianka-z-owocami>
* Sałatka z selerem: <https://warzywneinspiracje.pl/przepisy/salatka-z-selerem-wedzonym-kurczakiem-i-fasola/>
* Placki serowe z truskawkami: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/placki-serowe-z-truskawkami>
* Szpinakowe gofry: <https://warzywneinspiracje.pl/przepisy/szpinakowe-gofry-z-goralskim-serem-i-suszonymi-pomidorami/>
* Medaliony warzywne: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/medaliony-warzywne>
* Grzanki z awokado: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/grzanki-z-awokado-lososiem-wedzonym-i-jajkiem-w-koszulce>
* Tosty z awokado: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/tosty-z-awokado-jajkiem-w-koszulce-i-sosem-holenderskim>
* Jajka zapiekane w pomidorach: <https://warzywneinspiracje.pl/przepisy/jajka-zapiekane-w-pomidorach-z-kukurydza-groszkiem-i-szynka/>
* Pudding ryżowy: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/pudding-ryzowy-z-karmelizowana-gruszka>
* Placki jogurtowe: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/placki-jogurtowe-z-bananem>
* Bułki śniadaniowe: [https://beszamel.se.pl/bulki/angielskie-muffiny-przepis-na-bulki-sniadaniowe,22215/](https://beszamel.se.pl/bulki/angielskie-muffiny-przepis-na-bulki-sniadaniowe%2C22215/)
* Omlet dla dzieci: <https://gotujmy.pl/przepisy-omlet-dla-dzieci.html>
* Domowe kajzerki: [https://beszamel.se.pl/bulki/domowe-kajzerki-jak-z-piekarni-latwy-przepis-na-pyszne-bulki,22108/](https://beszamel.se.pl/bulki/domowe-kajzerki-jak-z-piekarni-latwy-przepis-na-pyszne-bulki%2C22108/)
* Grzanki jajeczne z gofrownicy: <https://alaantkoweblw.pl/grzanki-jajeczne-z-warzywami-z-gofrownicy/>
* Rogaliki dyniowe: [https://beszamel.se.pl/pieczywo/znakomite-rogaliki-dyniowe-nadzieniem-z-orzechow-wloskich,21597/](https://beszamel.se.pl/pieczywo/znakomite-rogaliki-dyniowe-nadzieniem-z-orzechow-wloskich%2C21597/)
* Kruche babeczki: [https://beszamel.se.pl/wytrawne-ciasta/kruche-babeczki-ze-szpinakiem-i-serem-ricotta,21846/](https://beszamel.se.pl/wytrawne-ciasta/kruche-babeczki-ze-szpinakiem-i-serem-ricotta%2C21846/)
* Placuszki z mango: <https://alaantkoweblw.pl/placuszki-z-mango/>
* Gofry czekoladowe: <https://alaantkoweblw.pl/gofry-czekoladowe/>
* Naleśniki ryżowe:

<https://kukbuk.pl/przepisy/nalesniki-ryzowe-z-jablkami-i-zurawina/>

* Owsianka na lato bez gotowani: <https://zdrowienatalerzu.pl/owsianka-na-lato-bez-gotowania/>
* Paluchy drożdżowe: <https://www.marta-gotuje.pl/paluchy-drozdzowe/>
* Owsiane ciasteczka: <https://mamalyga.org/sniadanie-dla-dzieci/>
* Pankejki dyniowe: <https://zdrowienatalerzu.pl/pankejki-dyniowe/>
* Gofry: https://lecibocian.pl/najlepsze-gofry-chrupiace-i-miekkie/
* Omlet po włosku: <https://zdrowienatalerzu.pl/frittata-omlet-po-wlosku/>
* bułeczki maślane:

<https://nieperfekcyjnamama.pl/2018/02/17/buleczki-maslane-prosty-przepis/>

* czekoladowa nocna owsianka:

<https://ammniam.pl/czekoladowa-nocna-owsianka/>

* amerykańskie gofry <https://kuchnialidla.pl/amerykanskie-gofry>
* owsianka: [https://czasdzieci.pl/ro\_przepisy/id,62318dd.html](https://czasdzieci.pl/ro_przepisy/id%2C62318dd.html)
* kanapkowe regaty <http://kotlet.tv/kanapkowe-regaty/>
* wesołe jajka <https://kuchnialidla.pl/idealne-jajka-na-wielkanoc>
* myszka z serka <http://kotlet.tv/myszka-z-serka/>
* owsiane babeczki <https://kuchnialidla.pl/owsiane-babeczki-sniadaniowe>
* OBIADY
* Marchewka z groszkiem: [https://akademiasmaku.pl/przepis/marchewka-z-groszkiem,4742](https://akademiasmaku.pl/przepis/marchewka-z-groszkiem%2C4742)
* Ryż z jabłkami i cynamonem: <https://www.winiary.pl/przepis.aspx/115806/ryz-z-jablkami-i-cynamonem>
* Pierogi z truskawkami: [https://akademiasmaku.pl/przepis/pierogi-z-truskawkami,4493](https://akademiasmaku.pl/przepis/pierogi-z-truskawkami%2C4493)
* Zapiekanka z cukinią: <https://www.garneczki.pl/blog/zapiekanka-z-cukinia-przepis/>
* Prosty gulasz z polskich warzyw: <https://www.agamasmaka.pl/2018/07/prosty-gulasz-z-polskich-warzyw-na-lato.html>
* Smażony makaron po wiejsku: <https://www.garneczki.pl/blog/przepis-na-smazony-makaron-po-wiejsku-z-pieczarkami-serem-i-kielbasa/>
* Kapusta pekińska w pomidorach: <https://www.agamasmaka.pl/2019/01/kapusta-pekinska-w-pomidorach-z-makaronem.html>
* Kotleciki z ciecierzycą: <https://warzywneinspiracje.pl/przepisy/szybkie-kotleciki-z-ciecierzycy-i-kuskusu/>
* Risotto ze szparagami: <https://uwielbiam.pl/przepis/peczotto-ze-szparagami-i-zielonym-groszkiem>
* Naleśniki z bobem: <https://warzywneinspiracje.pl/przepisy/nalesniki-z-bobem-szynka-i-kukurydza-z-sosem-holenderskim/>
* Pełnoziarniste burgery z łososiem: <https://uwielbiam.pl/przepis/pelnoziarniste-burgery-z-lososiem-warzywami-ziolowym-jogurtem-i-ketchupem>
* Faszerowane warzywne wariacje: [https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow,3223,n/maciek-rybak-faszerowane-warzywne-wariacje,254807.html](https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow%2C3223%2Cn/maciek-rybak-faszerowane-warzywne-wariacje%2C254807.html)
* Risotto z indykiem: [https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow,3223,n/karol-turowski-risotto-z-indykiem-cytryna-i-serkiem-mascarpone,254800.html](https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow%2C3223%2Cn/karol-turowski-risotto-z-indykiem-cytryna-i-serkiem-mascarpone%2C254800.html)
* Roladki z szynki: <https://warzywneinspiracje.pl/przepisy/roladki-z-szynki-z-pieczarkami-i-kukurydza-z-czerwona-fasola/>
* Chłodnik litewski: <https://uwielbiam.pl/przepis/klasyczny-chlodnik-litewski>
* Frittata z makaronem: <https://warzywneinspiracje.pl/przepisy/frittata-z-makaronem-warzywnym-pomidorami-i-ricotta/>
* Łazanki: [https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow,3223,n/maja-tokarska-lazanki-dabrowskie,254817.html](https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow%2C3223%2Cn/maja-tokarska-lazanki-dabrowskie%2C254817.html)
* Pierogi z jabłkami: [https://gotujmy.pl/pierogi-z-jablkami,przepisy-jablka-przepis,225904.html](https://gotujmy.pl/pierogi-z-jablkami%2Cprzepisy-jablka-przepis%2C225904.html)
* Oszukana pizza na szybko: [https://beszamel.se.pl/wytrawne-ciasta/oszukana-pizza-na-szybko-bez-drozdzy-mniej-kalorii-wiecej-smaku,21429/](https://beszamel.se.pl/wytrawne-ciasta/oszukana-pizza-na-szybko-bez-drozdzy-mniej-kalorii-wiecej-smaku%2C21429/)
* Risotto buraczkowe: <https://kukbuk.pl/przepisy/risotto-buraczkowe-z-orzechami-laskowymi/>
* Pieczone udka z ziemniakami: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/pieczone-udka-z-ziemniakami-porem-i-marchewka>
* Kąski z kurczaka: [https://gotujmy.pl/kaski-z-kurczaka,przepisy-przekaski-przepis,258990.html](https://gotujmy.pl/kaski-z-kurczaka%2Cprzepisy-przekaski-przepis%2C258990.html)
* Kotleciki faszerowane: [https://gotujmy.pl/kotleciki-faszerowane-szpinakiem-i-serem,przepisy-dania-przepis,259232.html](https://gotujmy.pl/kotleciki-faszerowane-szpinakiem-i-serem%2Cprzepisy-dania-przepis%2C259232.html)
* Zupy z dyni: [https://beszamel.se.pl/zupy-z-dyni/zupa-z-jablek-i-dyni-2-dawki-zdrowia-w-jednym,4381/](https://beszamel.se.pl/zupy-z-dyni/zupa-z-jablek-i-dyni-2-dawki-zdrowia-w-jednym%2C4381/)
* Kotleciki nadziewane serem: [https://gotujmy.pl/kotleciki-nadziewane-serem,przepisy-mieso-mielone-przepis,258482.html](https://gotujmy.pl/kotleciki-nadziewane-serem%2Cprzepisy-mieso-mielone-przepis%2C258482.html)
* Babka z gotowanych ziemniaków: [https://beszamel.se.pl/wytrawne-ciasta/babka-z-gotowanych-ziemniakow-z-fasolka-szparagowa-sycace-danie-za-pare-zlotych,22130/](https://beszamel.se.pl/wytrawne-ciasta/babka-z-gotowanych-ziemniakow-z-fasolka-szparagowa-sycace-danie-za-pare-zlotych%2C22130/)
* Curry z ciecierzycą: <https://ammniam.pl/na-rozgrzewke-proste-curry-z-ciecierzyca-ziemniakami-i-wiorkami-kokosowymi/>
* Naleśniki pietruszkowe: <https://zdrowienatalerzu.pl/nalesniki-pietruszkowe-nadziewane-warzywami/>
* Zupa dyniowa z soczewicą:

<https://ammniam.pl/zupa-dyniowa-z-soczewica/>

* Kasza jaglana dla dzieci: <https://nieperfekcyjnamama.pl/2019/02/19/kasza-jaglana-dla-dzieci-rewelacyjny-przepis/>
* Siekane kotlety: <https://www.marta-gotuje.pl/siekane-kotlety-z-kurczaka/>
* Kluski kładzione:

<https://lecibocian.pl/kluski-kladzione-czyli-pomysl-na-szybki-obiad-z-niczego/>

* Placki po japońsku:

 <https://zdrowienatalerzu.pl/okonomiyaki-placki-po-japonsku/>

* <https://www.marta-gotuje.pl/curry-z-kurczakiem-i-ananasem/>
* kolorowa zapiekanka <https://kuchnialidla.pl/kolorowa-zapiekanka>
* racuszki [https://czasdzieci.pl/ro\_przepisy/id,9095d8b.html](https://czasdzieci.pl/ro_przepisy/id%2C9095d8b.html)
* klops z jajkiem <http://kotlet.tv/klops-z-jajkiem-najlepszy/>
* kopytka z bulką tartą <https://kuchnialidla.pl/kopytka-z-bulka-tarta>
* gniazdka makaronowe z sałatką <http://kotlet.tv/gniazdka-makaronowe-z-salatka/>
* pieczony naleśnik <https://kuchnialidla.pl/pieczony-nalesnik-czyli-dutch-baby>
* DESERY
* Pana Cotta z musem truskawkowym:

<https://aniagotuje.pl/przepis/waniliowa-panna-cotta-z-musem-truskawkowym>

* Andruty z masą kakaową: [https://akademiasmaku.pl/przepis/andruty-z-masa-kakaowa,4954](https://akademiasmaku.pl/przepis/andruty-z-masa-kakaowa%2C4954)
* Kulki mocy: <https://aniagotuje.pl/przepis/kulki-mocy>
* Muffinki z bananami: <https://www.garneczki.pl/blog/muffinki-z-bananami-przepis/>
* Ciasto czekoladowe z dżemem: <https://www.garneczki.pl/blog/ciasto-czekoladowe-z-dzemem-z-czarnej-porzeczki-przepis/>
* Ciasto owsiano- kokosowe: <https://www.agamasmaka.pl/2018/02/ciasto-owsiano-kokosowe-owocami-suszonymi.html>
* Crumble owocowe: <https://www.garneczki.pl/blog/crumble-owocowe-czyli-owoce-pod-kruszonka-przepis/>
* Tarta czekoladowa: [https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow,3223,n/julia-kucharzewska-tarta-czekoladowa,254167.html](https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow%2C3223%2Cn/julia-kucharzewska-tarta-czekoladowa%2C254167.html)
* Malinowy budyń jaglany: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/malinowy-budyn-jaglany>
* Tartaletka: [https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow,3223,n/tartaletka-julia-cymbaluk,229614.html](https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow%2C3223%2Cn/tartaletka-julia-cymbaluk%2C229614.html)
* Suflet czekoladowy: [https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow,3223,n/stanislaw-baumiller-suflet-czekoladowy-z-dwoma-musami,254171.html](https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow%2C3223%2Cn/stanislaw-baumiller-suflet-czekoladowy-z-dwoma-musami%2C254171.html)
* Korzenne trufle z czerwonej fasoli: <https://warzywneinspiracje.pl/przepisy/korzenne-trufle-z-czerwonej-fasoli-z-wisniami/>
* Smoothie z jarmużu: <https://warzywneinspiracje.pl/przepisy/smoothie-z-jarmuzu-z-kiwi-ananasem-i-kukurydza/>
* Beza z ganaszem czekoladowym: [https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow,3223,n/anastazja-czyz-beza-z-ganaszem-czekoladowym-i-sosami-owocowymi,254173.html](https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow%2C3223%2Cn/anastazja-czyz-beza-z-ganaszem-czekoladowym-i-sosami-owocowymi%2C254173.html)
* Koktajl bananowy: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/koktajl-bananowy>
* Francuskie makaroniki: [https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow,3223,n/mateusz-oleksa-francuskie-makaroniki-z-kremem-czekoladowo-cynamonowym-oraz-czekoladowo-malinowym,254176.html](https://masterchefjunior.tvn.pl/ksiazka-przepisow%2C3223%2Cn/mateusz-oleksa-francuskie-makaroniki-z-kremem-czekoladowo-cynamonowym-oraz-czekoladowo-malinowym%2C254176.html)
* Kakaowe placuszki: <https://warzywneinspiracje.pl/przepisy/kakaowe-placuszki-bananowe-z-fasoli/>
* Sałatka owocowa: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/salatka-owocowa-macedonia>
* Batony jabłkowe: <https://kukbuk.pl/przepisy/batony-jablkowe-z-truskawkami-i-kruszonka/>
* Szarlotka z budyniem: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/szarlotka-z-budyniem>
* Ciasteczka z marchewki i płatków owsianych: [https://beszamel.se.pl/marchewkowe-dyniowe-i-szpinakowe/zdrowe-i-proste-ciasteczka-z-marchewki-i-platkow-owsianych,21320/](https://beszamel.se.pl/marchewkowe-dyniowe-i-szpinakowe/zdrowe-i-proste-ciasteczka-z-marchewki-i-platkow-owsianych%2C21320/)
* Batony czekoladowe z masłem orzechowym: [https://gotujmy.pl/kaski-z-kurczaka,przepisy-przekaski-przepis,258990.html](https://gotujmy.pl/kaski-z-kurczaka%2Cprzepisy-przekaski-przepis%2C258990.html)
* Ciasteczka z serem: [https://gotujmy.pl/szagowki-ciasteczka-z-serem,przepisy-sery-przepis,281388.html](https://gotujmy.pl/szagowki-ciasteczka-z-serem%2Cprzepisy-sery-przepis%2C281388.html)
* Bułki na sodzie: [https://gotujmy.pl/proziaki-bulki-na-sodzie,przepisy-bulki-przepis,284172.html](https://gotujmy.pl/proziaki-bulki-na-sodzie%2Cprzepisy-bulki-przepis%2C284172.html)
* Muffinki i babeczki: [https://beszamel.se.pl/muffinki-i-babeczki/puszyste-muffiny-z-przecierem-jablkowym-ze-sloika,22087/](https://beszamel.se.pl/muffinki-i-babeczki/puszyste-muffiny-z-przecierem-jablkowym-ze-sloika%2C22087/)
* Malinowy budyń jaglany: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/malinowy-budyn-jaglany>
* Ciasto z truskawkami bez pieczenia: <https://mamalyga.org/szybkie-ciasto-truskawkami-bez-pieczenia/>
* Lodowy koktajl truskawkowy: <https://mamalyga.org/lodowy-koktajl-truskawkowy/>
* Lody truskawkowe: <https://zdrowienatalerzu.pl/lody-truskawkowe/>
* Biszkopt: <https://www.marta-gotuje.pl/przepis-na-biszkopt/>
* Babeczki bez pieczenia: <https://ammniam.pl/babeczki-bez-pieczenia-z-wisniami-i-czekolada/>
* Ciasteczka pieguski: <https://www.marta-gotuje.pl/ciasteczka-ala-pieguski-fit/>
* Truskawkowy koktajl z biała fasolą:

<https://ammniam.pl/truskawkowy-koktajl-z-biala-fasola/>

* <https://lecibocian.pl/jak-zrobic-domowy-kisiel/>
* roladka kokosowa bez pieczenia <https://kuchnialidla.pl/roladka-kokosowa-bez-pieczenia>
* ciasteczkowy shake <https://www.familie.pl/przepis/2514/Ciasteczkowy-shake-z-okruszkami-z-platkow>
* ciasteczka pajączki <http://kotlet.tv/kruche-ciasteczka-pajaczki/>
* pieczone gruszki z bezami <https://kuchnialidla.pl/pieczone-gruszki-z-nadzieniem-i-beza>
* kulki nietoperze <http://kotlet.tv/czekoladowe-kulki-nietoperze/>
* ciasteczka pajączki <http://kotlet.tv/kruche-ciasteczka-pajaczki/>