PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

w Szkole Podstawowej Nr 5 w Lesznie

na lata 2018/2019/2020

,,Rozmawiamy o uczuciach i emocjach.”

Na podstawie zebranych informacji, analizie ankiet określiliśmy cele, które zgodnie z założeniami Europejskiej Szkoły Promującej Zdrowie mają za zadanie propagowanie zdrowego i bezpiecznego stylu życia całej społeczności szkolnej, tzn. pracowników, uczniów, rodziców, jak i społeczności lokalnej.

**PIORYTET**: Zwiększenie odporności emocjonalnej dzieci, empatii i umiejętności komunikacyjnych.

**Przyczyny zaistniałego problemu:**

\* trudności w rozpoznawaniu własnych uczuć

\* spędzanie przesz uczniów wolnego czasu przy komputerze, co ogranicza relacje interpersonalne

\* anonimowość w sieci sprawia, że coraz częściej brakuje takich wartości moralnych jak: szczerość, otwartość, zaufanie oraz empatia na drugiego człowieka.

\* niewłaściwe reakcje na stres

\* uczniowie słabo sobie radzą sobie z negatywnymi emocjami. Brakuje im umiejętności asertywnego zachowania.

W roku szkolnym **2018/2019** w ramach SzPZ będziemy realizować działania dotyczące:

- stworzenia przyjaznego klimatu w szkole poprzez dobrą komunikację, humor, emocjonalne wsparcie,

- rozwijania umiejętności społecznych i emocjonalnych,

- kształtowania dobrych relacji między: pracownikami i uczniami, samymi uczniami, szkołą i rodzicami oraz społecznością lokalną,

- kształtowania u uczniów i pracowników szkoły poczucie odpowiedzialności za zdrowie,

- zachęcania do zdrowego życia oraz stworzenia uczniom i pracownikom realne i atrakcyjne możliwości dokonywania zdrowych wyborów

- informowania i promowania działań podejmowanych w szkole na stronie internetowej szkoły w zakładce Szkoła Promująca Zdrowie

- prowadzenie przez cały rok szkolny różnych akcji propagujących ruch, zaangażowanie się w programy zewnętrzne

**Cel główny:**

- wzrost umiejętności nazywania i wyrażania swoich myśli i uczuć przez uczniów,

- rozwiązywanie konfliktów bez użycia przemocy,

- stworzenie przyjaznego klimatu w szkole poprzez dobrą komunikację, humor, emocjonalne wsparcie, owocne współdziałanie.

**Kryterium sukcesu:**

- uczniowie trafnie będą rozpoznawać własne myśli i uczucia oraz dostrzegać ich wpływ na własne czyny i dokonywane przez wybory,

- rozwój umiejętności planowania zdrowego stylu życia i podejmowania skutecznych działań w tym zakresie,

- uczniowie będą rozpoznawać uczucia innych ludzi,

- rozwój empatii i umiejętności postawienia się w sytuacji innych,

- kontrolowanie emocji, tak aby ułatwiały, a nie przeszkadzały w wykonywaniu zadań,

- odpowiedzialne podejmowanie decyzji,

- uczniowie będą potrafili przeciwstawić się negatywnej presji rówieśników

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Zadanie** | **Forma realizacji** | **Odpowiedzialny** | **Termin** | **Sposób realizacji** |
| 1. | Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2018/2019 | -Przedstawienie koncepcji działań wychowawczych i profilaktycznych oraz oczekiwań związanych z ich realizacją w roku szkolnym 2018/2019 w ramach Szkoły Promującej Zdrowie  -Przyjęcie przez Radę  Pedagogiczną planu pracy na  rok 2018/2019 | Koordynator oraz zespół do spraw promocji zdrowia | Październik 2018 | Plan pracy szkoły w  zakresie promocji  zdrowia |
| 2. | Przekazanie informacji  o planowanych  działaniach | Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły. | Wszyscy nauczyciele  przekazują informacje o swoich działaniach do  koordynatora oraz do administratora strony szkolnej | Na bieżąco | Monitoring szkolnej  strony www |
|  | Opracowanie w klasach "Kodeksu Ucznia" | W ramach zajęć dydaktycznych zorganizowanie pogadanek dotyczących zasad zachowania w szkole. Wykonanie gazetek pod hasłem „Nasz kodeks grupowy” | Wychowawcy klas | Wrzesień | Umieszczenie gazetek w salach. |
| 3. | Podejmowanie działań  na rzecz promocji  zdrowia | - Kontynuacja programu „ Owoce w szkole”, „ Mleko w szkole”  - Uczestnictwo w akcji „Sprzątanie świata”  - Realizacja edukacji zdrowotnej zgodnie z wymaganiami dotyczącymi aktywności  fizycznej i zdrowego odżywiania  - Udział uczniów w akcji fluoryzacji zębów  - Udział w akcji „Aktywne Obywatelskie Leszno”  - Przygotowanie akcji „Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia”  - „Światowy Dzień Zdrowia”  - „Dzień Życzliwości i Pozdrowień”  - „Ratuj i ucz się ratować”- -Cykl prelekcji i zajęć wewnątrzszkolnych dla uczniów w ramach akcji J.Owsiaka | Wychowawcy klas I-III  Wychowawcy klas  Wszyscy nauczyciele  Higienistka szkolna  Wychowawcy klas  Samorząd uczniowski oraz uczniowie z zespołu  do spraw promocji  zdrowia  Kamilla Jankowska | Cały rok  Wrzesień  Cały rok  Cały rok  Wrzesień  Na bieżąco i wg.  harmonogramu  planu  wychowawczego  2x w roku w każdej klasie | Zapisy w dokumentacji  szkolnej  zapisy w   dokumentacji  szkolnej  Wszystkie  wydarzenia szkolne  związane z  obchodami  światowych i  ogólnopolskich dni  związanych ze  zdrowiem  dokumentowane w  kronice szkolnej   oraz na stronie   szkoły |
| 4. | Realizacja programów profilaktycznych i zajęć edukacyjnych dotyczących odporności emocjonalnej | Prowadzenie zajęć dydaktycznych, pogadanek, spotkań z ciekawymi ludźmi, warsztatów, zajęć otwartych dla rodziców związanych z kształtowaniem u dzieci umiejętności społecznych i komunikacyjnych, a w szczególności- rozpoznawanie i nazywanie uczuć, emocji, empatii, akceptacji siebie. | Wychowawcy klas | Cały rok | Zapis w dzienniku |
| 5. | Włączenie się w programy zewnętrzne. | Ogólnopolskie programy edukacyjne promujące zdrowe odżywianie -zajęcia w oparciu o scenariusze i materiały proponowane przez organizatora:  -„Śniadanie Daje Moc”  -„Misje Śniadaniowe”  -„Klimatyczna klasa”  - „Zdrowo jem, więcej wiem” | Wychowawcy klas | Listopad | Ekspozycja   materiałów oraz   prac dzieci na   gazetkach  ściennych,  informacje do   strony internetowej |
| 6. | Organizacja przedstawień, konkursów, imprez dla dzieci mających na celu poznawanie siebie, swoich mocnych stron, odkrywanie talentów | - Apel z okazji 100lecia odzyskania Niepodległości przez Polskę  - Konkurs piosenki patriotycznej  - Dzień Pluszowego Misia  -Koncert „Podziel się dobrem”  -Miejski Konkurs Ekologiczny  - Dzień Babci i Dziadka  - Przegląd „Znam swoje prawa i obowiązki”  - Dzień Mamy i Taty  - konkursy plastyczne | Nauczyciele  organizujący  konkursy, imprezy  Wychowawcy klas II  Sławomira Nawrot  Wychowawcy klas I  Wyznaczeni n-le | Listopad  Listopad  Listopad  Grudzień  Kwiecień  Styczeń/ luty  Maj  Wg harmonogramu | Informacje w  szkolnym serwisie  WWW, prasie  lokalnej, radiu  „Elka” |
| 6. | Aktywność fizyczna | - Prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych  - Organizowanie wycieczek, pikników  - Zorganizowanie festynu z  okazji Dnia Matki, Dnia  Dziecka i Dnia Ojca pod  hasłem „Dzień Sportu”:  zaproszenie skierowane do  społeczności lokalnej  -Udział dzieci klas I-IV w  zajęciach tanecznych „Hajdasz”  - Wyjazdy na basen klas IV  - Udział w zawodach sportowych  międzyszkolnych, gminnych,  powiatowych | Wyznaczeni nauczyciele  Dyrektor, wychowawcy  Wszyscy nauczyciele  Instruktor tańca  Nauczyciele WF  Nauczyciele WF | Wg. harmonogramu  Cały rok  maj/czerwiec  2x w tygodniu  1x w tygodniu  Cały rok | Zapis w dzienniku  Karty wycieczek  Informacje w  szkolnym serwisie  WWW, prasie  okalnej, radiu  Elka  Prezentacja na  uroczystościach  szkolnych, zdjęcia,  Zapis w dzienniku, udział w zawodach pływackich |
|  | Udział i organizacja akcji charytatywnych | - „Jabłuszko do rączki”  - „Pączki do rączki”  - „Mydło dla Afryki”  - „Szlachetna Paczka”  - Paczki dla dzieci z Domu Dziecka  - Zbiórka karmy dla psów ze schroniska  - Zbiórka nakrętek  - Kiermasz świąteczny | Wszyscy nauczyciele | Wg harmonogramu | zapisy w   dokumentacji  szkolnej |
| 7. | Ewaluacja końcowa | -Ankiety wśród rodziców i  uczniów  -Obserwacje nauczycieli i  innych pracowników szkoły  -Przedstawienie  rezultatów podjętych  działań na podstawie  materiałów i sprawozdań  dostarczonych przez  nauczycieli,  -Opracowanie wniosków z  realizacji planu | Zespól ds. Promocji  Zdrowia,  wychowawcy  Koordynator | Maj -rada  pedagogiczna  poświęcona SzPZ | Prezentacja wyników  obserwacji i ankiet  w serwisie WWW  i podczas festynu  rodzinnego.  Raport końcowy ,  zapis w protokole |

**OPRACOWANIE PLANU**

**Zespół do spraw Promocji Zdrowia**