

Jak organizować dzieciom warunki do zdalnej nauki w domu?

Rodzicu,

1. Postaraj się zapewnić dziecku stały kącik do pracy - miejsce, w którym można rozłożyć przybory szkolne, komputer, książki i zeszyty.
2. Na czas nauki wyłącz telewizor i muzykę (zwłaszcza tę ze słowami).
3. Dopilnuj, by przed rozpoczęciem nauki dziecko przygotowało wszystkie potrzebne przybory i pomoce.
4. Zadbaj o długość i jakość snu dziecka - 10, 12 godzin to wciąż norma.
5. Przed nauką przewietrz pokój, a jeśli pogoda na to pozwala zostaw uchylone okno.

Jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą?

Rodzicu,

1. Zapewnij dziecku stabilny plan dnia - najlepiej sprawdza się praca o stałej porze, w miejscu, w którym można się skoncentrować.
2. Pilnuj systematyczności - nauka stopniowo i małymi partiami zajmuje niewiele czasu i nie wymaga zbyt dużego wysiłku.
3. Pamiętaj, aby zauważać nawet niewielkie osiągnięcia dzieci i chwalić je nawet za drobne postępy.
4. Rozmawiaj z dzieckiem na temat korzyści, jakie niesie za sobą nauka i posiadanie wiedzy.
5. Nie wyręczaj dziecka - w razie potrzeby naprowadzaj, udzielaj wskazówek niezbędnych do wykonania zadania.

Jak zadbać o bezpieczeństwo dziecka w sieci?

Rodzice,

1. Rozmawiajcie – to najprostsza, ale i najskuteczniejsza rada.
2. Ustalcie jasne zasady – jasno komunikujcie, czego dziecko nie może robić w Internecie.
3. Nie odcinajcie dziecka od Internetu, uczenie mądrego korzystania.
4. Zgłaszajcie nielegalne i szkodliwe treści.
5. Bądźcie wyrozumiali – nie dopuście do sytuacji, w której działania w Internecie będą tematem tabu.
6. Ustalcie zasady komunikacji – nauczcie dzieci wszystkich funkcjonalności mediów społecznościowych.
7. Obserwujcie – monitorujcie przestrzeganie ustalonych zasad.
8. Kontrolujcie także urządzenia mobilne – pamiętajcie, że dziś dostęp do Internetu z poziomu telefonu komórkowego stał się normą.