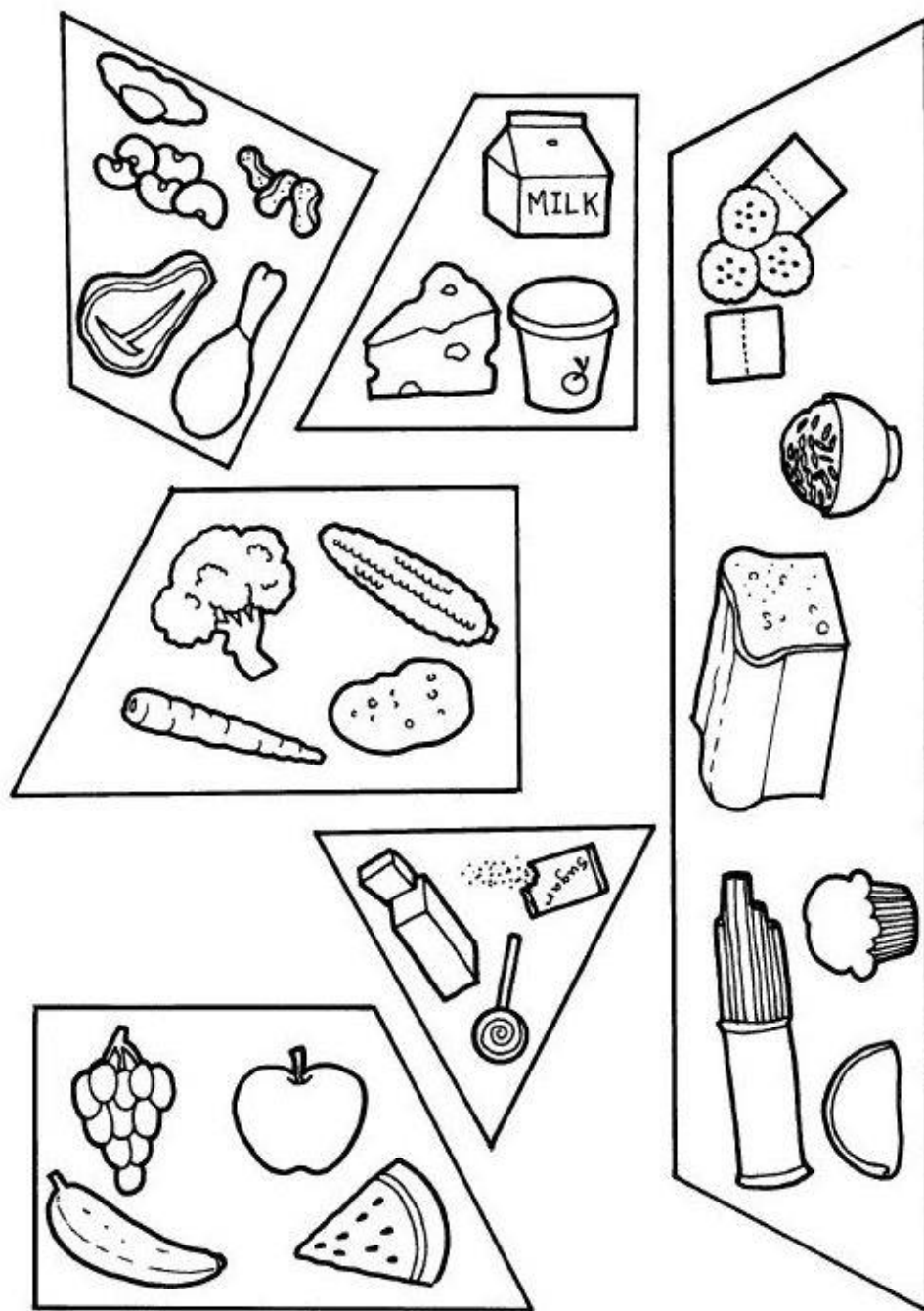


Rozprávka o Žrútikovi

V jednom meste žili rodičia, ktorým sa narodil malý synček. Dali mu meno Žrútik Šrútik. Chlapček rástol ako z vody a jeho prvé kroky smerovali do chladničky a ďalšie do špajze. Každá jeho výprava do komnát plných jedla končila jeho blaženým úsmevom. Najradšej sa zavítal do vrecúška so *zemiakovými lupienkami*. Nepohrdol ani *praženými solenými orieškami, sladkými čokoládami, lízankami, cukríkmi, bonbónmi*. Všetko statočne zaliaľ *super sladkou limonádou*. V chladničke najradšej videl *vyprážené rezne, majonézový zemiakový šalát, slaninu a klobásy*. Žil, vlastne gúľal sa šťastne, až raz na ulici videl dievčatko, ktoré mu ponúklo kamarátstvo. Pozvalo ho k nim na návštevu. Dievčatko sa volalo Evka Tenká. Žrútik Šrútik sa vybral na návštevu. Pri bráne zazvonil a chcel vojsť dnu. Lenže sa k rodine Tenkých nemal ako dostať. Bol totiž obrastený svojou vlastnou slaninkou, ktorá mu nechcela dovoliť vstúpiť. Žrútik Šrútik veľmi zosmutnel. Začal ťažko dýchať a podlamovali sa mu kolená. Uvedomil si totiž, že keď bude naďalej robiť výpravy do špajze a do chladničky, môže sa s kamarátkou rozlúčiť. Smutný sa pomaly odkotúľal domov. V ten večer sa konala iná výprava. V špajzke ho zaujali *jablká*. Na ďalší deň si všimol, že z chladničky mu máva *jahodový jogurt, mlieko, syr, usmievavá mrkvička, gul'atý zelený hrášok*, zo špajzky sa na neho usmievajú *cereálie, jablká, hrozno, hrušky, banány a nepražené orechy*. Ochutnal a bol ich chuťami nadšený. Všetko zapil dobrým *ovocným čajom*. Odvtedy začal jesť iba takéto potraviny, lebo sa chcel kamarátiť s Evkou Tenkou. Po čase sa cítil výborne. Slaninka z jeho telička začala miznúť, mohol skákať, nebol unavený a čo ho potešilo najviac bolo to, že mohol vojsť do domu Tenkých. Žrútik Šrútik bol zrazu tenký ako prútik a bol rád, že sa môže hrať s Evkou Tenkou a ostatnými deťmi. Zazvonil zvonec a príbehu o tučnom Žrútikovi Šrútikovi je koniec.

Napiš do Žrútikovej chladničky názvy jedál a nápojov z textu. Rozdel' ich na zdravé a nezdravé.

VYFARBI, VYSTRIHNI A POSKLADAJ SI POTRAVINOVÚ



Otvor a vypracuj:

<file:///C:/Users/SZSPK/Documents/ACFrOgA3DyiWL2cpN1hfkeHmGYpjiq8D2Qb4IecIsp1TZCNttGuqtxl3dCu-gT6j63l8qAXhXstokptRZRuAjjYdcx31IHJ5qQ83KGiKUuX1ik4eqzXUSej-4u6vVgo=.pdf>

