

SPIS TELEFONÓW

Jeśli zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:
GORĄCZKA (pow. 38° C), **KASZEL**, **DUSZNOŚĆ** lub **PROBLEMY ODDYCHANIEM**,
a także jeśli miałeś bliski kontakt z potwierdzonym lub prawdopodobnym
przypadkiem COVID-19 w ostatnich 14 dniach to:

bezwłocznie powiadom **telefonicznie** powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. **757824359**

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

Bolesławiec
Zespół Opieki Zdrowotnej
ul. Jeleniogórska 4, tel. 75 738 01 20

Wałbrzych
Specjalistyczny Szpital im. dra A. Sokolowskiego
ul. Sokolowskiego 4, tel. 74 648 98 06

Wrocław
Uniwersytecki Szpital Kliniczny Klinika
Pediatrii i Chorób Infekcyjnych
ul. Chalubińskiego 2-2a, tel. 71 770 31 51

Wrocław
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
im. J. Gromkowskiego 4
ul. Koszarowa, tel. 519 338 486

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań
w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się
wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE**
lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony
w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia
gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych
osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu (co najmniej 60%).
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.

Przestrzegaj ograniczeń wynikających z przepisów o stanie epidemii.

