**ZADANIA NA PIĄTEK 29 MAJA**

**ZABAWA RUCHOWA**

**Zabawa ruchowa "Taniec pszczółki mai"**

[**NAUKA**](https://www.youtube.com/watch?v=UG-WU0ZbgK8) **UKŁADU** [**https://www.youtube.com/watch?v=W1FoAa\_0iN0**](https://www.youtube.com/watch?v=W1FoAa_0iN0)

Każda mała pszczółka na zabawę pędzi już  
Gucio też chce tańczyć a bez niego ani rusz  
I muzykę przez całą noc świerszcz Filip będzie grał  
Śpiewajmy, w nas zabawy moc to imprezowy szał

Nadchodzi Maja  
Śpiewem woła nas  
Tak szubidu i szubidej  
Zatańczyć razem czas

A teraz obrót  
Szubidubidu  
I w górę ręce  
Szubidubidej  
I teraz podskok  
Szubidubidu  
Będziemy śpiewać  
Aż nadejdzie nowy dzień

Na parkiecie wszyscy są by razem tańczyć tak  
Teraz już ze wszystkich stron czekają na ten znak  
I uwaga to jest to już gwiazda z wami jest  
Światła werble będzie show czekamy na ten gest

Nadchodzi Maja  
Śpiewem woła nas  
Tak szubidu i szubidej  
Zatańczyć razem czas

A teraz obrót  
Szubidubidu  
I w górę ręce  
Szubidubidej  
I teraz podskok  
Szubidubidu  
Będziemy śpiewać  
Aż nadejdzie nowy dzień

A teraz obrót…

**AKTYWNOŚĆ JĘZYKOWA**

**Aktywność Językowa Zagadki ze zwierzętami na wsi - dopasowywanie odpowiedzi do obrazków zwierząt**

**- ZAGADKI ZNAJDUJĄ SIĘ W OSOBNYM PLIKU**

**AKTYWNOŚĆFIZYCZNA**

**zestaw ćwiczeń czworaczych, na równowagę, koncentracje oraz ćwiczenia mięsni twarzy**

**1. Koncert**

Dziecko siedzi na podłodze, podparte z tyłu dłońmi. Nogi ma ugięte w kolanach. Unosi zgięte nogi i na hasło "bęben!" uderza (lekko!) piętami w podłogę, a na hasło "pianino gra" delikatnie dotyka paluszkami stóp. Może wystukiwać rytm konkretnej piosenki, np. "Wlazł kotek na płotek".

**2. Wyścig wielbłądów**

Dziecko chodzi na czworakach, ale z wyprostowanymi nogami i wypiętą pupą, która wygląda jak wielbłądzi garb. Jeśli zwierzaków jest więcej, można urządzić wielbłądzie wyścigi. Dla utrudnienia odwzorujcie chód tego zwierzęcia (symetrycznie, czyli najpierw przestawcie lewą rękę i nogę, a później prawą rękę i nogę).

**3. Wyścig raków**

Dziecko opiera się na rękach i nogach (brzuchem do góry), unosi biodra i wędruje w tej pozycji. Będzie miał większą frajdę, jeśli ty także spróbujesz!

**4. Zabawa w basen**

Dziecko leży na podłodze na brzuchu i "pływa" żabką (ale używa tylko rąk).

**5. Tango**

Rodzic stoi twarzą do dziecka i trzyma go za ręce. Malec staje na stopach rodzica i tak tańczycie do ulubionej piosenki

**6. Lustro**

Siadacie po turecku naprzeciwko siebie. Dziecko naśladuje wszystkie ruchy rodzica ("wkręcanie żarówki", kiwanie na boki głową, rysowanie w powietrzu kółka rękami). A potem zmiana ról – rodzic naśladuje malucha. Zabawę można sobie urozmaicić robieniem śmiesznych min: róbcie ryjek, uśmiechajcie się szeroko, wystawiajcie język itd. To świetne ćwiczenia mięśni twarzy – sprzyjają wymowie.

**7. Szczeniaczek**

Rodzic stoi w szerokim rozkroku, a malec biega na czworakach wokół nóg rodzica, wykonując ósemki (szczekając albo popiskując jak mały piesek).

**8. Modelka**

Na podłodze rozciągnijcie skakankę lub sznurek (możecie też wykorzystać np. krawędź dywanu). Dziecko idzie (plecy proste, głowa wysoko, krok pełen godności) wzdłuż linii, stawiając stopy na krzyż, niczym modelka na wybiegu.

**9. Zabawa z piłką**

Malec w pozycji na czworakach uderza piłkę czołem i stara się nią trafić do bramki (można ją wyznaczyć za pomocą kręgli, klocków itd.). Licz, ile bramek tak zdobędzie.

**10. Tresowany lew**

Rodzic trzyma hula-hoop, a dziecko przez nie przechodzi niczym cyrkowy lew przez płonącą obręcz. Przy każdym kolejnym ćwiczeniu możesz unosić hula-hoop nieco wyżej. Ale lew musi ryczeć! Głośno