

Szczególnie polecane ćwiczenia logopedyczne w formie filmików.

1. Filmik pt: „Kreatywne ćwiczenia logopedyczne, które pokocha Twoje dziecko

<https://youtu.be/zA85oayoC2Q>

Zgadzam się z Panią logopedą z filmiku : „ To będą ćwiczenia, które możecie samodzielnie zrobić z waszym dzieckiem. Bardzo pomysłowe, łatwe w wykonaniu.

Na pewno zmotywują dziecko do wysiłku.

Z chęcią, radością będzie wykonywać ćwiczenia.

Polubi logopedię.

A wy przez zabawę nauczycie bardzo dużo rzeczy swoje dziecko.

Kreatywnie spędzicie czas wolny.

Również w czasie wakacji warto ćwiczyć. I warto pracować nad rozwojem mowy swojego dziecka.”

2. Filmik : „ Logopedia holistyczna”.

<https://youtu.be/CILkYolm2qM>

Świetna zapowiedź w formie tekstu:

„usprawnianie funkcji języka, mięśni twarzy i szyi stwarza prawidłowe nawyki dla podstawowych czynności życiowych: odżywiania (sprawne ssanie, odgryzanie, żucie połykanie i oddychania przez nos). Zapobiega tym samym nieprawidłowościom i defektom zdrowotnym: częstym infekcjom, przerostowi migdałów, wadom zgryzu i wadom postawy.”

W Filmiku: wyjaśniono m.in. jak istotna jest prawidłowa pozycja języka w trakcie żucia, połykania, w czasie spoczynku języka (czyli, kiedy milczymy). I na co trzeba zwrócić uwagę. Podkreślono, że powyższa, codzienna praca ćwiczy potrzebne mięśnie do mowy.

„Sprawne mięśnie, dojrzałe połykanie, spionizowany język, zamknięta buzia, oddychanie przez nos są niezbędne dla rozwoju prawidłowej mowy, zgryzu i postawy ciała. Zwiększają też znacząco szanse na unikanie częstych dróg oddechowych. Warto, więc w ramach profilaktyki stymulować te funkcje codzienną zabawą z chrupką.”

3. Filmik: „ Zabawa logopedyczna z chrupką- instruktą”. Czyli pokazana jest przykładowa zabawa na prawidłowe gryzienie i połykanie.

<https://youtu.be/-B7Vs-85Y0s>

4.Filmik : „ Zabawa z chrupką-ćwiczenia indywidualne z chrupką kukurydzianą”.

<https://youtu.be/CPiAHa3MW-g>

5.Filmik : „Pionizacja języka-trening indywidualny”. Pokazany jest trening połykania z piciem wody.

<https://youtu.be/ze2PiXkJLMk>

6.Szczególnie polecam filmik: „Zamknij buzię! O prawidłowej pozycji języka.”

<https://youtu.be/ZKsVpfTGv4A>

Szczególnie wartościowy pod kątem ortodontycznym i nie tylko. Wyjaśniono co to znaczy pozycja spoczynkowa języka, jaka jest wartość pozycji języka na co dzień.”

Serdecznie polecam. 😊

Ewa Marciniak

logopeda