

# UFF, JAK GORAĆCO

## Letnie napoje

### **WARIACJE TRUSKAWKOWE**

#### ***Koktajl truskawkowy na kefirze***

*Róża Sz.*



#### ***Koktajl Truskawkowy***

*Wiktoria B.*



# ***Koktajl Truskawkowy***

## ***Ala J.***

Składniki:

- truskawki
- jogurt naturalny
- mleko (ilości dowolne wg uznania)
- cukier brązowy 1 łyżeczka

Wszystko razem zmiksować blenderem i gotowe:)



# **Smoothie z truskawek**

**Konrad K.**

Składniki :

- miód
- maślanka
- szczypta soli
- mrożone truskawki

Wychodzi mrożone i gęste smoothie

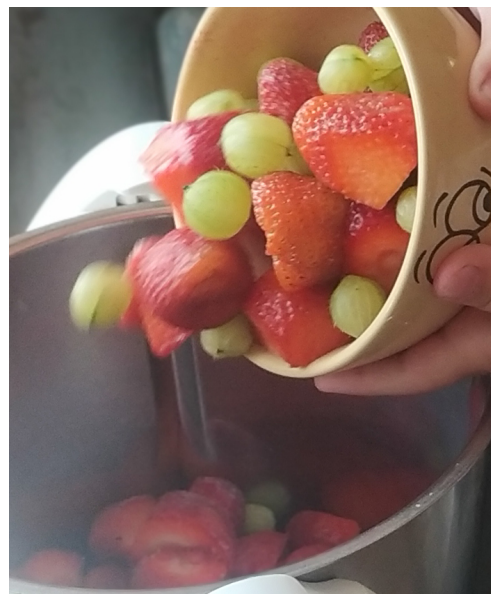


# *Koktajl owocowy Maciusia*

*Maciej Ł.*

Składniki :

- truskawki
- agrest
- jogurt naturalny



# *Miętowa Lemoniada*

## *Agnieszka R.*

Składniki:

- Świeże listki mięty
- Plastry cytryny
- Woda
- Ciut miodu
- Lód wg. upodobań

Rozpuścić, wymieszać i pić na zdrowie ☺ i na orzeźwienie oczywiście.



**SMACZNEGO!**