



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 24.06.2019 r. do 28.06.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 24.06.2019	▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Kisiel pomarańczowy ▪ Chrupki kukurydziane	▪ Zupa brokułowa (7) ▪ Makaron spaghetti (1) ▪ Sos bolognese ▪ Jabłko ▪ Kompot śliwkowy
Wtorek 25.06.2019	▪ Serek topiony (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Rogal z dżemem (1) ▪ Herbata z cytryną	▪ Zupa szczawiowa (7) ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Kasza jęczmienna ▪ Buraczki z cebulką ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot truskawkowy
Środa 26.06.2019	▪ Szynka z indyka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Serek Danio (7) ▪ Ciastko musli (1,7,8)	▪ Zupa neapolitańska ▪ Pierogi ruskie (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Marchewka súpki ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 27.06.2019	▪ Jajko gotowane (3) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata malinowa	▪ Budyń malinowy ▪ Sok owocowy	▪ Zupa pomidorowa z ryżem(7) ▪ Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Mizeria ze śmietaną (7) ▪ Kompot truskawkowy
Piątek 28.06.2019	▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Herbata owocowa	▪ Zupa fasolowa ▪ Ser twarogowy (7) ▪ Makaron świderki (1) ▪ Gruszka ▪ Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka