**ZADANIA NA PIĄTEK 22 MAJA**

**ZABAWA RUCHOWA**

**Zabawa poranna "Baby shark dance" - pokazywanie piosenki**

<https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w>

**AKTYWNOŚĆ JĘZYKOWA**

**Aktywność Językowa "Lato z tatą "** [M. Wiśniewska-Koszela](http://dzieci.epapa.pl/wiersze/author/małgorzata-wiśniewska-koszela/)co można robić z tatą? Po potrafi tata? Jak możemy pomagać tacie?

**Lato z tatą**

**Tato, tato! Jest już lato!  
Tato, tato! Co ty na to,  
aby razem z nami ruszyć w świat,  
aby gonić ciepły wiatr?  
  
Tato się nie boi burzy,  
przed pająkiem też nie tchórzy.  
Z tatą jest bezpieczny cały świat,  
każdy z nas to zuch i chwat.  
  
Tato śmieje się i śpiewa.  
Umie chodzić też po drzewach,  
by czereśnie słodkie dla nas rwać,  
aby bawić się i śmiać.  
  
Tato mi naprawi rower,  
rozmasuje guz na głowie.  
Na sto pytań odpowiedzi zna  
i całusa czasem da**

**AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA**

**Aktywność Fizyczna** zabawa orientacyjno - porządkowa, ćwiczenie dużych grup mięśniowych, zabawa z elementem czworakowania, ćwiczenie tułowia, zabawa z elementem równowagi.

1. Marsz po okręgu koła za mamą/tatą  
2. **Mama i dzieci** - zabawa orientacyjno - porządkowa.  
W dowolnych miejscach w sali dzieci naśladują zabawy (robienie piaskowych bab, skoki na skakance, podrzucanie piłką). Na hasło "do mamy" gromadzą się przed nauczycielką.  
  
3. **Pomagam mamie** - ćwiczenie dużych grup mięśniowych.  
Dzieci poruszają się po pokoju przeskakując z nogi na nogę. Na hasło "pomagamy mamie" zatrzymują się i naśladują: wieszanie prania, trzepanie dywanów, odkurzanie.  
  
4. **Kotki** - zabawa z elementem czworakowania.  
Dzieci "kotki", na czworakach, przemieszczają się w sali, "gonią myszy". Na hasło "zmęczone koty" przechodzą do leżenia, zwijają się "w kłębuszki".  
  
5. **Bezludna wyspa** - ćwiczenie tułowia.  
W dowolnych miejscach rozłożone małe krążki. Dzieci zajmują w nich miejsca "bezludne wyspy", spoglądają raz w lewo, raz w prawo, wykonując skręt tułowia "wypatrują statku".  
  
6. **Wysepki** - zabawa z elementem równowagi.  
Z folii samoprzylepnej nauczycielka wycina kółka i przykleja je w niewielkich odległościach "kamienie wystające z rzeki". Dzieci przechodzą na drugi brzeg po kamieniach. Starają się nie stanąć poza kółkiem.  
  
**7. Zabawa z elementem wyskoku.**  
Marsz w kole. Na określony sygnał dzieci zwracają się twarzą do koła wykonując wyskok w górę.  
 **8. Marsz uspokajający.**