

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE

Klasa 5 c 27. 03. 2020

Temat: Uprzejmość i uczynność

Zapoznaj się z tekstem

Proszę, dziękuję, przepraszam

Tak zwane magiczne słowa są jednymi z pierwszych, których uczą się małe dzieci. Szybko zauważają, że zgodnie żyje się wtedy, kiedy „proszę, dziękuję, przepraszam” łatwo przechodzą nam przez gardło. Te trzy słowa są podstawą do nauki kultury osobistej i uważności na drugą osobę.

Używanie zwrotów grzecznościowych uczy uważności na drugą osobę. Co to oznacza w praktyce? Uważność to zwracanie uwagi na bliźniego, interesowanie się jego samopoczuciem i problemami. Osoba uważna stara się nie zranić drugiej osoby, ale chętnie pomaga. Słucha tego co ona mówi, nie przerywa jej i nie denerwuje się bez powodu. Bycie uważnym to trudna sztuka, której uczymy się przez całe życie.

Uczynność i uprzejmość to bardzo szlachetne postawy. Być uczynnym oznacza „uczynić coś dla innych”, czyli być gotowym do bezinteresownej pomocy i cieszyć się z możliwości okazania komuś dobrego serca. Z kolei człowiek uprzejmy potrafi powiedzieć drugiej osobie dobre słowo. Jest grzeczny, towarzyski i traktuje innych przyjacielsko. Nie używa wulgaryzmów, nie obraża oraz nie obgaduje innych ludzi, czyli unika plotkowania. Osoby uczynne i uprzejme są zazwyczaj bardzo lubiane i nic dziwnego- te postawy są wstępem do koleżeństwa i przyjaźni.

Zanim zaczniemy narzekać na rodziców, rodzeństwo i znajomych, spróbujmy okazywać im ciepłe uczucia. Spoglądanie na innych ludzi z życzliwością sprawia, że łatwiej ich polubić. Z wzajemnością!

Ćwiczenie

Spróbuj wykazać się życzliwością i uprzejmością w poniższych przykładach

1. Twoja koleżanka/kolega dostała/ dostał jedynkę ze sprawdzianu z matematyki. Pociesz ją/ go i zaproponuj pomoc.

.....
.....
.....

2. Twoja mama jest smutna ponieważ skreśliła nogę w kostce i nie może przygotować urodzin dla taty. Co możesz zrobić?

.....
.....
.....
.....

Propozycje rozwiązań wyślij do mnie marzannak@poczta.fm