



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 16.09.2019 r. do 20.09.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 16.09.2019	▪ Polędwica sopocka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Płatki czekoladowe (1) ▪ Mleko (7)	▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty ▪ Racuchy drożdżowe (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Winogrono ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 17.09.2019	▪ Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, jajko, dżem, pasztecik pomidor, rzodkiewka, ogórek, papryka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Kisiel pomarańczowy ▪ Bakalie i owoce suszone (5,8)	▪ Zupa z fasolki szparagowej (7) ▪ Filet drobiowy ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Marchewka z jabłkiem (7) ▪ Kompot porzeczkowy
Środa 18.09.2019	▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Kaszka manna z musem owocowym (7) ▪ Chrupki kukurydziane	▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Knedle z mięsem (1,3) ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot śliwkowy
Czwartek 19.09.2019	▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata malinowa	▪ Jabłko zapiekane z musem brzoskwiniowym ▪ Ciasteczko maślane (1,7,8)	▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Gołąbki po poznańsku (7) ▪ Kasza kus-kus ▪ Ogórek kiszony ▪ Surówka z selera z brzoskwinia (7) ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 20.09.2019	▪ Pasta z jajka (3,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Herbata owocowa	▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Paluszki rybne (1,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka