

Hygienické predpisy

(ubytovaní študenti)

Ubytovaný je povinný dodržiavať hygienické normy a udržiavať čistotu a poriadok v pridelennej izbe, ako aj v ostatných priestoroch školského internátu a objektu školy. **Je nevyhnutné, aby svojim zodpovedným prístupom prispieval k ochrane svojho zdravia a zdravia ostatných.**

A. Všeobecné preventívne ochranné opatrenia voči veľkej časti infekčných ochorení (vrátane COVID-19):

1. Pravidelne a dôkladne si umývajte ruky:
 - a) mydlom a vodou po dobu min. 40 sekúnd, alebo
 - b) alkoholovým dezinfekčným prostriedkom.
2. Hygienu rúk vykonajte vždy:
 - pred nasadením rúška na tvár,
 - po príchode na internát, do školy, domov, na pracovisko...
 - po cestovaní v prostriedkoch hromadnej dopravy,
 - pred, počas i po príprave jedla,
 - pred konzumáciou jedla,
 - po kontakte so zvieratami,
 - po vyčistení nosa, kašľaní, kýchaní,
 - po manipulovaní s odpadkovým košom a odpadom,
 - po každom použití toalety,
 - pred a po návšteve lekára,
 - kedykoľvek máte pocit znečistených rúk.
3. Nedotýkajte sa očí, nosa, úst neumytými rukami.
4. Pri kašľaní si zakryte ústa a nos jednorazovou vreckovkou a následne ju zahodíte do koša.
5. Vyvarujte sa úzkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky infekcie dýchacích ciest a ktorí majú najmenej jeden z nasledujúcich príznakov: horúčka, kašeľ, bolesť hrdla a dýchavičnosť.

B. Po dobu trvania potreby dodržiavania epidemiologických opatrení a odporúčaní je povinnosťou ubytovaného aj ubytovateľa rešpektovať opatrenia, rozhodnutia a vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva SR (dostupné na: <http://www.uvzs.sk>), ako aj RÚVZ so sídlom v Trnave (dostupné na: <http://www.ruvzt.sk>), prípadne iných RÚVZ, a manuál opatrení Ministerstva školstva, vedy výskumu a športu SR (dostupný na: <https://www.minedu.sk/skolsky-semafor/>)

Ubytovaný študent má povinnosť najmä:

- s príznakmi infekcie dýchacích ciest, ktoré by mohli zodpovedať známym príznakom COVID-19 (zvýšená telesná teplota, kašeľ, zvracanie, hnačky, náhla strata chuti a čuchu, iný príznak akútnej infekcie dýchacích ciest) nevstupovať do priestorov školy a internátu (prípadne sa študentovi vstup neumožní),
- nosiť rúško všade vo vnútorných priestoroch školy a internátu,
- pri príchode a odchode z ubytovacieho zariadenia dezinfikovať si ruky,
- často a intenzívne vetrať izbu,
- ak sa u študenta objavia príznaky nákazy COVID-19 v priebehu dňa, bezodkladne o tom informuje ubytovateľa (informátora), vysokú školu a ďalší postup z hľadiska liečby a diagnostiky konzultuje so svojim lekárom.

Ubytovateľ odporúča študentom minimalizovať cestovanie z internátov (domov, či inde) v priebehu akademického roka.

C. Ubytovaný je ďalej povinný predovšetkým:

- a) denne vynášať a separovať odpadky,
- b) denne udržiavať poriadok na izbe (možnosť zapožičania pracovných potrieb u upratovačky),
- c) po každom použití riadu v kuchynke riad umyť a upratať,
- d) pravidelne vyprázdňovať pokazené potraviny z chladničky, následne chladničku umyť,
- e) pred odchodom na prázdniny vypratať z chladničky všetky potraviny, aby sa mohla chladnička vydezinfikovať,
- f) po použití toalety WC zanechať čisté (nie je povinnosťou upratovačky čistiť miestnosť od zvratkov a výkalov).

D. Ubytovateľ je povinný dodržiavať hygienické normy:

- a) denne upratovať a dezinfikovať spoločné hygienické zariadenia (umývadlá, sprchy a WC),
- b) denne pozametať a umyť podlahu na chodbe a v spoločných priestoroch,
- c) raz za rok umyť okná vo všetkých priestoroch školského internátu (prednostne v termíne od 01.07 – 31.08.),
- d) raz za rok vykonať dezinfekciu a deratizáciu priestorov školského internátu.

Uvedené povinnosti beriem na vedomie a som si vedomý (vedomá), že sankciou za nedodržanie hygienických predpisov, najmä spojených s nedodržiavaním epidemiologických odporúčaní a usmernení bude **vylúčenie z ubytovania**.

Meno a priezvisko:

V Trnave, dňa Vlastnoručný podpis študenta (študentky)