



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 31.08.2020 r. do 04.09.2020r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 31.08.2020	- Szynka Babuni - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Tosty z żółtym serem (1,7) - Herbata z cytryną	- Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) - Makaron kokardki (1) - Truskawki ze śmietaną (7) - Kompot wieloowocowy
Wtorek 01.09.2020	- Jajko gotowane (3) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Chąłka z kremem orzechowo-czekoladowym (5,7,9) - Herbata owocowa	- Zupa ogórkowa (7) - Kotlet drobiowy mielony (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z białej kapusty - Kompot śliwkowy
Środa 02.09.2020	- Pasta z kiełbasy (7) - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Jogurt owocowy (7) - Ciasteczko z musli bez cukru (1,7,8)	- Barszcz czerwony (7) - Kluski śląskie (1,3,7) - Sos pieczarkowy (7) - Brukselka gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot truskawkowy
Czwartek 03.09.2020	- Serek ziołowy (7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Kisiel truskawkowy - Chrupki kukurydziane	- Rosółek z zacierką (1) - Gulasz wieprzowy - Kasza jęczmienna - Buraczki z cebulką - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Piątek 04.09.2020	- Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Babka piaskowa (1,3) - Herbata z cytryną	- Zupa z fasolki szparagowej (7) - Kotlet rybny (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

