



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 02.11.2020 r. do 06.11.2020r.



| DATA                              | I ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                  | II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                  | OBIAŁ                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>02.11.2020 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Polędwica sopocka</li> <li>▪ Ogórek zielony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Płatki kukurydziane</li> <li>▪ Mleko (7)</li> </ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa ogórkowa (7)</li> <li>▪ Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7)</li> <li>▪ Jabłko</li> <li>▪ Kompot porzeczkowy</li> </ul>                                                                                                                      |
| <b>Wtorek</b><br>03.11.2020       | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ser żółty (7)</li> <li>▪ Pomidor</li> <li>▪ Bułka (1)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa Inka na mleku (7)/ herbata owocowa</li> </ul>                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Budyń śmietankowy (7)</li> <li>▪ Sok malinowy</li> </ul>                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rosół z zacierką (1)</li> <li>▪ Pulpety drobiowe w sosie warzywnym</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Brokuł gotowany na parze</li> <li>▪ Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul> |
| <b>Środa</b><br>04.11.2020        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Parówka drobiowa</li> <li>▪ Ogórek kiszony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pudding Zuzia (7)</li> <li>▪ Chrupki kukurydziane</li> </ul>                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa gulaszowa</li> <li>▪ Pierogi ruskie (1,3,7)</li> <li>▪ Śmietana (7)</li> <li>▪ Gruszka</li> <li>▪ Kompot śliwkowy</li> </ul>                                                                                                               |
| <b>Czwartek</b><br>05.11.2020     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Serek ziołowy (7)</li> <li>▪ Rzodkiewka</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pączek (1,3)</li> <li>▪ Sok Kubuś</li> </ul>                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa jarzynowa (7)</li> <li>▪ Gulasz wieprzowy</li> <li>▪ Kasza jęczmienna</li> <li>▪ Buraczki z cebulką</li> <li>▪ Ogórek kiszony</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>                                                                    |
| <b>Piątek</b><br>06.11.2020       | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta z makreli (4,7)</li> <li>▪ Papryka czerwona</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sałatka jarzynowa (3)</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Herbata z cytryną</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa fasolowa</li> <li>▪ Makaron świderki (1)</li> <li>▪ Ser twarogowy (7)</li> <li>▪ Kompot porzeczkowy</li> </ul>                                                                                                                             |

**ALERGENY W ŻYWNOŚCI** 1.Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka